



# پانکراتیت (التهاب پانکراس)



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر مجیدی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستار بخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۵۶

## پانکراتیت:

به التهاب پانکراس که یک اختلال جدی است و به دو شکل حاد و مزمن دیده می شود پانکراتیت گفته می شود. یک اورژانس طبی است که با خطرات زیاد؛ مشکلات و عوارض تهدید کننده زندگی و مرگ و میر همراه است.

## علل:

-مهم ترین علت وجود سنگ های صفراوی است.

-مصرف طولانی مدت الکل

-عفونت باکتریایی و ویروسی

-صدمات غیر نفوذی به شکم

-مصرف بی رویه داروهای کورتون

-قرص های ضد بارداری از سایر علل ایجاد آن می باشد.

## انواع پانکراتیت:

حاد خفیف: به وسیله التهاب محدود به پانکراس مشخص میشود و در طی ۶ ماه به حالت عادی باز میگردد در این مدت بیمار واقعا ناخوش می باشد.

حاد شدید: بافت پانکراس از بین میرود.

مزمن: به مرور زمان بافت پانکراس تخریب میشود.

## علائم:

حاد: درد شدید شکمی که چندین ساعت پس از خوردن یک غذای سنگین یا الکل احساس میشود به طوریکه با شربت معده نیز بهبود نمی یابد.

-سفتی عضلات شکم

-تهوع و استفراغ

-تب،

زردی، افت فشار خون

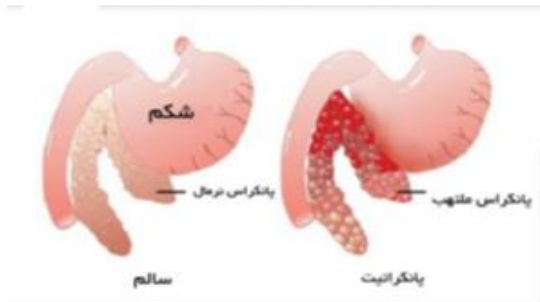
مزمن:

-حملات مکرر درد در پشت و قسمت فوقانی شکم که حتی با داروی مخدر تسکین نمی یابد.

-کاهش وزن قابل توجه

-مدفوع بدبو، کف آلود حاوی مقادیر زیادی چربی

-زردی پوست که به علت سنگ صفراوی ایجاد میگردد.



درمان:

- دادن استراحت کامل به لوله گوارش و نخوردن هیچ گونه

غذا و مایعات

- بستری در بیمارستان

- برقراری سرم تراپی

- کنترل از لحاظ عفونت و دادن مسکن و داروهای آنتی اسید

- در صورت نیاز عمل کیسه فرا انجام میگیرد.

- بعد از کنترل درد رژیم غذاهای زودهضم و کم چرب شروع

میشود و عده های کم حجم و متعدد قابل تحمل تر به بیمار داده

میشود. و به مرور به بیمار اجازه غذا خوردن داده میشود.



۳

### توصیه ها:

- مصرف الکل و مواد کافئین دار ممنوع می باشد.

- خوردن غذاهای پر ادویه و تند ممنوع می باشد.

- تغییر پوشش برای جلوگیری از تجمع ترشحات در ریه

- استراحت در تخت تا زمان مشخص شده

- رعایت رژیم کم چرب ولی به دفعات مکرر

- ممنوعیت استفاده از نمک سبزیجات پرتغال نارنگی

توصیه به استفاده از عسل لیموترش و سیب رنده شده مخلوط و کم کم استفاده شود.

سوپ میکس شده و پوره سیب زمینی استفاده شود.

گوشت مرغ و گوشت پرنده مجاز می باشد.



۴

- رعایت بهداشت دهان و دندان در زمانی که بیمار چیزی نمیخورد

- پوشیدن نیمه نشسته جهت جلوگیری از فشار به دیافراگم

**در صورت علائم زیر حتماً به پزشکتان مراجعه**

**نمایند:**

- تب بالای ۳۸ درجه

- زردی پوست

- کاهش مداوم وزن

- انقباضات عضلات شکم

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما سرور گرامی

در صورت داشتن هرگونه مشکل پس از ترخیص

میتوانید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید

شماره تماس بیمارستان

۰۴۱-۳۷۷۶۳۰۹۰

داخلی ۳۵۶

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر و سوارث